



Position



Kunde

Carl.com GmbH

Seite
Rubrik

4
Beauty

Heftumfang 40 Seiten
Medienart Printmedien
Medientyp Publikumszeitschriften
Erscheinungsweise wöchentlich
Branche Frauen allgemein
Bundesland Überregional
Nielsengebiet nicht zugeordnet

Auftrags-Nr. 16774
Kunden-Nr. 30763
Thema-Nr. 021.082

Ausgabe
23.05.2012/Nr. 22/2012

Suchbegriff(e) 1. Heliotrop

Verlag Pabel-Moewig Verlag GmbH, 76437 Rastatt, Karlsruher Straße 31, Tel.: 07222 130, Fax: 07222 13218
E-Mail: info@vpm.de, URL: www.vpm.de

Redaktion avanti Redaktion, 76437 Rastatt, Karlsruher Straße 31, Tel.: 07222 130, Fax: 07222 13351

Publikation	Auflage *		Reichweite** (in Mio.)	Medien-Nr.	
	verkauft	verbreitet			gedruckt
Avanti	113.655	113.700	184.609 ¹	0,46 ^a	7876

Quelle(n): * 1. IVW ** a. MA



Schönheit

Die Kraft der Bäume

photo (s), PR (10); *14 Cent/Min., aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk maximal 42 Cent/Min.)

Die besten Wirkstoffe für Haut und Haar wachsen direkt vor unserer Tür. Sie stecken zum Beispiel in Baumrinden und Laub



Birke mildert Cellulite

Birkensaft wird zwischen März und Juni aus den jungen Blättern und Blattknospen des Baumes gewonnen. Die klare Flüssigkeit steckt voller zellschützender Flavonoide, Vitamin C und Kalium. Ein Wirkstoff-Cocktail, der Orangenhaut bekämpft. Vitamin C kurbelt die Fettverbrennung an, Kalium hat einen entschlackenden Effekt. Kein Wunder, dass der Saft in vielen Produkten zum Einsatz kommt.



Strafft und entwässert das Gewebe: „Birken Cellulite-Öl“, ca. 11 €, Weleda

Zum Selbermachen

Glanz fürs Haar

Zusätzlich tun Birken-Extrakte dem Haar gut. So lässt z.B. Birkenblättere tee stumpfe Längen frühlingsfrisch glänzen. Spülen Sie deshalb Ihre Haare nach der Wäsche damit. So funktioniert's: 2 EL frische Birkenblätter (Reformhaus oder Apotheke) pro Liter mit heißem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen und abkühlen lassen. Gut in die Kopfhaut einmassieren, das regt das Haarwachstum an.

aus der Natur

Akazie schützt vor Trockenheit

Akaziengummi – der milchige Saft aus der Rinde – wird in natürlichen Anti-Falten-Cremes eingesetzt. Er wirkt wie ein Weichzeichner, füllt feine Fältchen auf und legt sich dabei als Schutzfilm auf die Haut. Zusätzlich verhindert er Feuchtigkeitsverlust. Wegen dieser schützenden Eigenschaften kommt der Wirkstoff auch in Mascaras und Haarprodukten vor. Z.B. in: „Volumen Mascara“, ca. 17 €, Yves Rocher.

Stärkt reifes Haar: „Vital Kraft Akazien-Collagen Shampoo“, ca. 5 €, Guhl



Kastanie fördert die Durchblutung

Ob geschwollene Beine oder dicke Augen – bei Schönheitsproblemen, die mit einer gestörten Blutzirkulation zu tun haben, hilft „Aescin“. Der Stoff steckt vor allem in den Früchten des Rosskastanienbaumes. Er dichtet die Gefäßwände ab und mildert so Schwellungen. Daher wird Aescin in Bein-Gels oder Augencremes eingesetzt, die abschwellend wirken. Z.B. in: „Relax Fuß- und Bein-Gel“, ca. 3 €, Alverde.



Beugt Augenringen vor: „Multiactiv Augen-Creme“, ca. 20 €, Heliotrop



Linde beruhigt Rötungen

Dass ein duftender Lindenblütentee herrlich entspannt, kennen Sie bestimmt. Aber wussten Sie, dass auch empfindliche Haut von der heilenden Wirkung der Pflanze profitieren kann? Verantwortlich sind feuchtigkeitsbindende Schleimstoffe und gefäßstärkende Pflanzenstoffe. Sie lindern gerötete Äderchen (Coupérose) und beruhigen gereizte Partien.

Z.B. in: „Lindenblüten Lotion“, Hildegard Braukmann, ca. 10 €.



Schenkt ebenmäßigen Teint: „Reichhaltige Honig-Körpercreme“, ca. 11 €, Sanoflore, Apotheke

Buche strafft die Haut

Der faltenmildernde Wirkstoff heißt „Pro-Xylane“ und wird aus dem Holz der westeuropäischen Rotbuche gewonnen. Er setzt die Bildung neuer Kollagenfasern in Gang, strafft das Bindegewebe und polstert die Haut auf. Der Stoff stärkt vor allem die Verbindung zwischen den unterschiedlichen Hautschichten. Die

Haut wird dadurch straffer und fester. Gut zu wissen: Der neue Anti-Falten-Stoff ist biologisch abbaubar. Z.B. in: „Ultra Lift Pro-Xylane“, ca. 10 €, Garnier.

Polstert Falten auf: aus der Anti-Falten-Serie „Neovadiol Gf“, 27 €, Vichy, Apotheke



SOS-Maske

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit mit einer selbst angerührten Maske: Dafür 2 EL Lindenblütenhonig mit Joghurt mischen und großzügig auf das Gesicht auftragen. Nach ca. 10 Minuten mit lauwarmem Wasser wieder abspülen.

Zum Selbermachen

