

*Zwei,
DIE VERZAUBERN*



So dünn wie Seidenpapier ist die Haut um die Augen:

*Naturkosmetische Spezialrezepturen vereinen
genau das, was geschwollenen Lidern, dunklen*

Rändern und Falten Paroli bietet.

Wenn wir lachen, funkeln sie vergnügt. Wenn die Augen dabei eine natürlich frische Schönheit besitzen, wirken sie auf andere anziehend wie ein Magnet.

Zu viel Bildschirmarbeit, Fernsehen, Kontaktlinsen, Allergene wie Pollen oder Milben in Matratze und Bettzeug, Schlafmangel oder UV-Licht lassen die bezaubernden zwei jedoch häufig ziemlich müde und angespannt aus der Wäsche gucken. Die wichtigste Prophylaxe gegen trockene Augen erledigen wir unbewusst: Um die Hornhaut zu befeuchten und sie mit Sauerstoff zu versorgen, blinzeln wir 20.000-mal pro Tag, circa 15-mal in der Minute. Die Tränenrückenaktivität wird so ideal angeregt. Unsere Augen werden jedoch ständig gefordert und eben auch überfordert. Da kann man noch so viel blinzeln.

Und dass die Augen bei all den täglichen Aktivitäten ständig in Bewegung sind, macht nicht nur ihnen selbst, sondern auch der dünnen Haut um sie herum ganz schön zu schaffen: Sie sind gerötet, trocken, jucken oder schmerzen. Morgens nach dem Aufwachen zeigen sich geschwollene Lider und Trockenheitsfältchen.

Die Haut um die Augen gehört zu den empfindlichsten Partien des Körpers. Sie besitzt kaum Fettgewebe und nur wenig Talgdrüsen, ist dreimal dünner als an den Wangen. Somit kann man sie als fett- und feuchtigkeitsarm einstufen. Trockenheits-

und erste Knitterfältchen zeigen sich hier deshalb schon ab einem Alter von 25 Jahren. Wer sich häufig sonnt, beschleunigt die Faltenbildung noch mehr. Auch Augen-Make-up kann die Haut zusätzlich beanspruchen, wenn man es am Abend nicht entfernt und hauptsächlich synthetische Produkte verwendet.

Die Lidschatten der Naturkosmetik kann man beruhigt anwenden. Sie basieren auf mineralischen Pigmenten und Pflanzenölen, sie pflegen also das Lid zusätzlich. Trotzdem gilt: Die Farbe muss abends runter, aber auf die sanfte Art. Die Hersteller natürlicher Produkte haben hier sowohl Softpads, z. B. mit Aloe-vera-Saft, als auch alkoholfreie Augen-Make-up-Entferner mit Mandelöl, Kamillen- oder Kornblumenwasser im Sortiment. Die mild reinigenden Rezepturen sind auf die Bedürfnisse der Augenpartie abgestimmt.

Die Augenpartie braucht pflegende Zuwendung

Und auch die Pflege an sich sollte spezieller Natur sein. Gesichtscremes werden dem Pflegebedürfnis der dünnen Haut um die Augen nicht gerecht. Augencremes, -fluids oder -gele hingegen enthalten vor allem Wirkstoffe, die intensiv Feuchtigkeit spenden und helfen, diese zu bewahren: so z. B. Gurkenextrakt, Hyaluronsäure, Rosenwasser

Wirkstoffampullen für sichtbar schönere Haut



HYDRO ACTIVE
belebend, mit intensiver
Feuchtigkeitswirkung



OXYGEN O₂
vitalisierend,
mit Sauerstoff



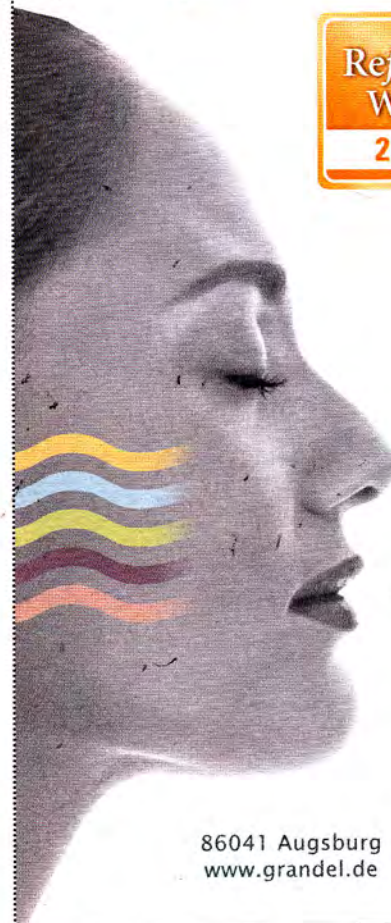
HYALURON
glättend, aufpolsternd,
mit „Falten-Füller“-Effekt



CELL REPAIR
hautverjüngend,
mit Früchtestammzellen



RETINOL
reduziert Linien und
ausgeprägte Fältchen





Blickfang

Augenpflege lohnt sich: Die Haut sieht straffer aus, der Blick wirkt wacher und die Ausstrahlung gewinnt ebenfalls.

Pflegende Kühle. Reine Blütenwässer, die es im Fachgeschäft oft als Gesichtswasser gibt, eignen sich hervorragend zur Pflege müder Augen. Einfach zwei Watte-pads mit dem Tonikum tränken und auf die geschlossenen Lider legen. Die angenehme Kühle vitalisiert die Haut, und die Inhaltsstoffe spenden Augen wie Haut Feuchtigkeit und beruhigen.

Geheimwaffe Concealer. In einer Nuance heller als der eigene Hautton mogelt die Abdeckcreme bläuliche Schatten unter den Augen schnell weg. Wirken die Augen klein und müde, kann man mit Lidschatten in Beige, hellem Rosa oder Gold frische Akzente setzen. Für einen leichten Schimmer-effekt die Farbe am inneren Augenwinkel auftragen und auf dem Lid verteilen.



Augentrost
{*Euphrasia officinalis*}

Sanfte Problemlöser

WIRKSAME HELFER FÜR ENTSPANNTE AUGEN UND SCHÖNE HAUT

1 **Heliotrop Selection »Augenpflege-Kur«:** Zur Regeneration. Mit Kamelienöl, Augentrost u. a. (www.heliotrop.de) 2 **Arya Laya Exclusive Repair »Augencreme«:** Gegen Augenringe. Enthält Panakresse, Goldhirse u. a. (www.arya-laya.de) 3 **Cattier Paris Anti-Aging Augenpflege »Éclat de Rose«:** Vitalisiert mit Arganöl, Rosenwasser u. a. (www.cattier-paris.de) 4 **Dr. Grandel Beauty X Press »Eye Contour«:** Glättende Augenpflege mit Schwarzem Hafer, Koffein und Mäusedorn-extrakt. (www.grandel.de) 5 **Weleda Augenpflege »Granatapfel«:** Mit Sheabutter, Granatapfel-, Mäusedornextrakt u. a. (www.weleda.de) 6 **Salus »Augenpflege flüssig«:** Pflegt müde Augen-lider mit Augentrost u. a. (www.salus.de) 7 **Annemarie Börlind Aquanature »Augenpads«:** Beruhigen die Augenpartie mit Algenextrakt und botanischer Hyaluronsäure. (www.boerlind.com)

oder Aloe vera. Ein ganz neuer Wirkstoff mit gleicher Funktion ist der Schwarze Hafer. Er bindet nachhaltig Wasser, vitalisiert, glättet feine Linien und Fältchen und stärkt die Hautbarriere.

Sind Trockenheitsfältchen gut gepflegt, erscheint die Haut gleich viel glatter und der Blick jünger und wacher. Die verabreichte Extraportion Hydropower bügelt Falten optisch aus und versorgt die Zellen. Der hohe Anteil an Feuchtigkeitsspendern in Augencremes ist es auch, der auf die Haut einen angenehm kühlenden Effekt hat. Des Weiteren enthalten die Spezialcremes Extrakte, die vor allem die Mikrozirkulation stimulieren und den Abtransport von Flüssigkeit fördern, um Schwellungen und dunkle Ränder zu mindern.

Geschwollene Lider treten ab dem 30. Lebensjahr verstärkt auf, auch wenn man ausreichend geschlafen hat. Über Nacht blinzelt man nicht, und das hat einen verlangsamten Lymphfluss zur Folge und kann Stauungen bzw. Schwellungen verursachen. Wer dazu neigt, kann mit salzarmen Mahlzeiten am Abend und einem nicht zu flachen Kopfkissen gegensteuern. Zusätzlich eignen sich Augencremes mit Koffein, Extrakten aus Arnika, Rotalgen und Mäusedorn zur Pflege besonders gut. Eine Weltneuheit für diesen Zweck ist der Wirkstoffkomplex aus Rhabarber, Bitterorange,

Amaranth und Koffein, der in »Pro Balance Sanftes Augenfluid« der medizinischen Hautpflege-marke Dado Sens steckt. Er wurde speziell entwickelt, um starken Schwellungen und Augenringen entgegenzuwirken. Ein Pflanzen-extrakt fehlt in nahezu keiner Augenpflege: Augentrost. Er beruhigt bei Rötungen, Reizungen und Schwellungen. Ebenso häufig findet man aber auch entzündungshemmenden Kamillenextrakt in den Rezepturen. Wer sehr trockene Haut hat und zu Fältchenbildung neigt, sollte eine Augenpflege wählen, die zudem noch einen Großteil nährender Pflanzenöle enthält.

Belebend: die Augencreme leicht einklopfen

Wer seinen cremigen Spezialisten gefunden hat, kann »lospattern«! Pattern nennt man die Art, mit der man Augencreme aufträgt: Eine perlengroße Menge wird auf die gereinigte Haut um die Augen herum aufgetragen und von außen nach innen – über sowie unter den Augen – durch sanftes Klopfen mit den Fingerkuppen eingearbeitet. Das belebt und stärkt die Augenpartie und verleiht eine frische Ausstrahlung. Und die werden nicht nur Sie an sich bezaubernd finden. ➔ abr